

Le mur d'humeurs



Typologie de l'animation	Outil pour démarrer (et parfois clore) une séance de travail ou d'animation
Niveau de difficulté	1 étoile
Objectifs de l'animation	Avoir une idée du niveau émotionnel, de l'humeur des participants sans que cela doive devenir pesant
Nombre de participants et durée de l'animation	3 à 15 personnes
Résumé de l'animation	Le mur d'humeurs est présenté aux participants qui ainsi s'expriment sur leur humeur du moment
Explicatif détaillé de l'animation	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Le mur d'humeurs est distribué aux participants ou projeté sur un mur. ➔ Chacun reçoit une minute pour s'identifier à un des personnages ➔ Ensuite, on fait le tour des participants pour savoir quel personnage a été choisi – si l'animateur pense qu'il est possible de ne pas mettre à mal les participants, il demande aussi une brève explication de ce choix. <p>Une CONSIGNE importante : on a le droit de ne pas participer – on a le droit de choisir un personnage sans le dire – on a le droit de dire quel personnage on a choisi sans expliquer pourquoi.</p> <p>2 manières de proposer le tour :</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Un « simple » tour que l'on commence soi-même ou pas (choisir alors une personne que l'on connaît et qui pourra se lancer sans difficultés) – on suit le tour – on a le droit de passer son tour. ⇒ La méthode « POP CORN » : chacun peut prendre la parole quand il le souhaite – on arrête quand plus personne ne veut s'exprimer.
Matériel	Mur d'humeurs
Conseils pour l'animateur	L'animateur doit rester « léger », ne pas imposer – surtout auprès d'un public qui n'en a pas l'habitude – de prendre une parole qui « expose »

Habitat Défi-Jeunes

Annexes	Le mur d'humeurs ci-joint https://serious-games.com/game/mur-dhumeur/
---------	--

Habitat Défi-Jeunes

